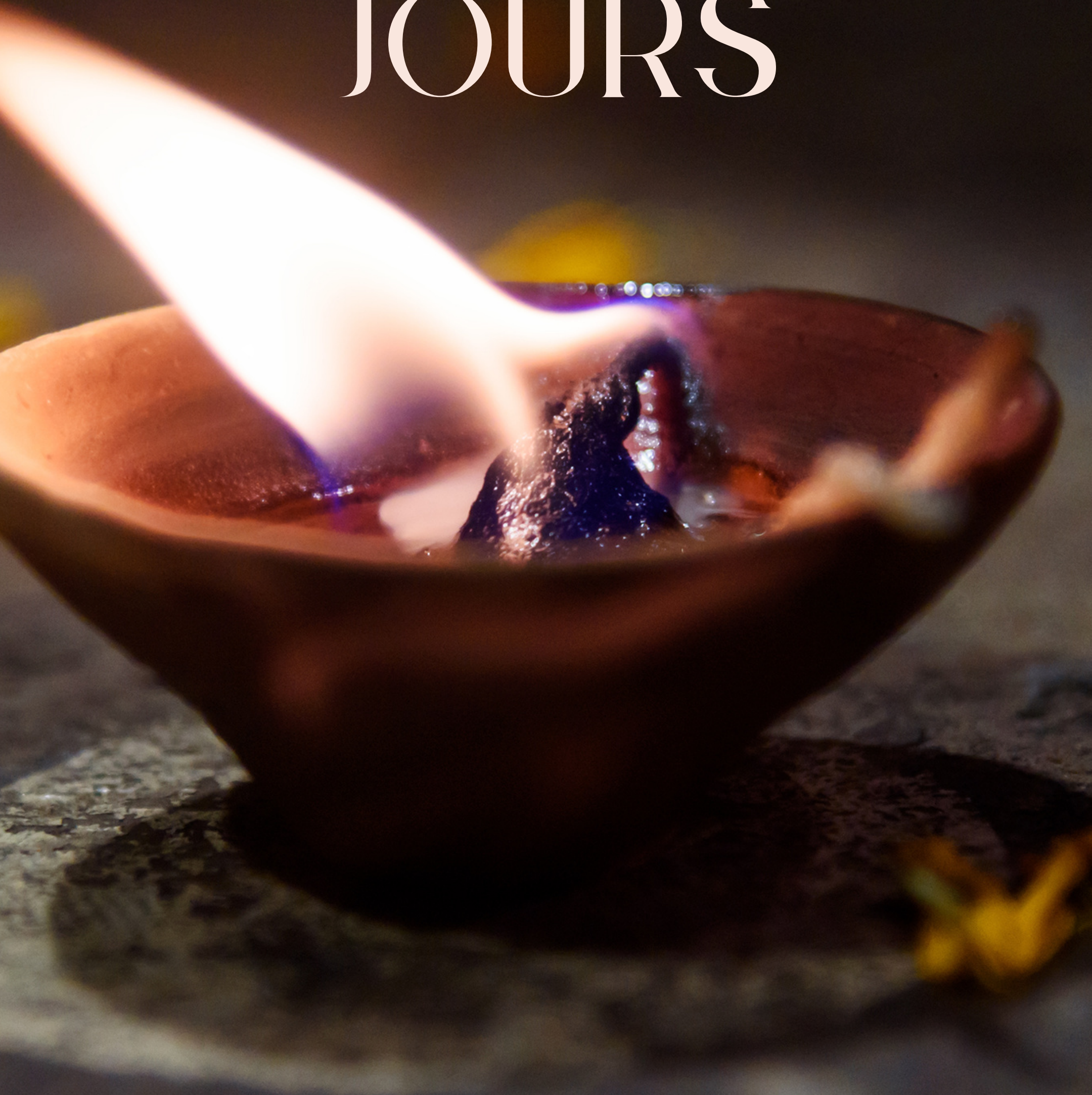


RITUEL DES 12 JOURS



Harmonizeyou





RITUEL DES 12 JOURS

Petit rappel sur le rituel des 12 jours :

Dans certaines traditions anciennes, il existe un passage symbolique entre la nouvelle année et celle qui est en train de se terminer. Ce sont 12 jours, qui correspondent à l'écart entre la calendrier lunaire et solaire. Ces 12 nuits nous accompagnent de Noël (dès le 26 décembre) à l'Épiphanie, la fête des Rois Mages. C'est d'ailleurs le 6 janvier que la première seconde de lumière gagnée sur l'obscurité sera effective.

On dit que à chacun de ces 12 jours correspond un mois de l'année à venir, comme une possibilité de vivre en 24 heures la graine des mois à venir. Ainsi, le 26 décembre correspond au mois de janvier, le 27 au mois de février...

Ce que je te propose :

Tu peux faire ce rituel de différentes façons. Personnellement, j'aime faire une méditation chaque matin pour être en lien avec mes ressentis pendant la journée. A la fin de la journée, je tire une ou deux cartes d'oracle et j'écris ce qui m'a paru important dans la journée sous forme de mots clés qui seront le fil conducteur de chaque mois. Je te propose de faire ensemble ce rituel, en reliance les un.es avec les autres. Pour cela, tu as à ta disposition une introduction que tu peux écouter au début de chaque méditation, ainsi que les pages suivantes de ce carnet. Je proposerait aussi des lives sur instagram pour nous relier ensemble.

Harmonizeyou





Janvier

☀ *Est-ce que des messages ou des images sont venus pendant la méditation ?*

☀ *Quels mots clé peuvent résumer ma journée, y-a-t'il eu des événements importants ?*

☀ *Ma carte d'oracle ou de tarot pour ce mois :*





Février

☀ *Est-ce que des messages ou des images sont venus pendant la méditation ?*

☀ *Quels mots clé peuvent résumer ma journée, y-a-t'il eu des événements importants ?*

☀ *Ma carte d'oracle ou de tarot pour ce mois :*

Harmonizeyou





Mars

☀ *Est-ce que des messages ou des images sont venus pendant la méditation ?*

☀ *Quels mots clé peuvent résumer ma journée, y-a-t'il eu des événements importants ?*

☀ *Ma carte d'oracle ou de tarot pour ce mois :*





Avril

☀ *Est-ce que des messages ou des images sont venus pendant la méditation ?*

☀ *Quels mots clé peuvent résumer ma journée, y-a-t'il eu des événements importants ?*

☀ *Ma carte d'oracle ou de tarot pour ce mois :*

Harmonizeyou





Mai

☀ *Est-ce que des messages ou des images sont venus pendant la méditation ?*

☀ *Quels mots clé peuvent résumer ma journée, y-a-t'il eu des événements importants ?*

☀ *Ma carte d'oracle ou de tarot pour ce mois :*





Juin

☀ *Est-ce que des messages ou des images sont venus pendant la méditation ?*

☀ *Quels mots clé peuvent résumer ma journée, y-a-t'il eu des événements importants ?*

☀ *Ma carte d'oracle ou de tarot pour ce mois :*





Juillet

☀ *Est-ce que des messages ou des images sont venus pendant la méditation ?*

☀ *Quels mots clé peuvent résumer ma journée, y-a-t'il eu des événements importants ?*

☀ *Ma carte d'oracle ou de tarot pour ce mois :*

Harmonizeyou





Août

☀ *Est-ce que des messages ou des images sont venus pendant la méditation ?*

☀ *Quels mots clé peuvent résumer ma journée, y-a-t'il eu des événements importants ?*

☀ *Ma carte d'oracle ou de tarot pour ce mois :*

Harmonizeyou





Septembre

☀ *Est-ce que des messages ou des images sont venus pendant la méditation ?*

☀ *Quels mots clé peuvent résumer ma journée, y-a-t'il eu des événements importants ?*

☀ *Ma carte d'oracle ou de tarot pour ce mois :*

Harmonizeyou





Octobre

☀ *Est-ce que des messages ou des images sont venus pendant la méditation ?*

☀ *Quels mots clé peuvent résumer ma journée, y-a-t'il eu des événements importants ?*

☀ *Ma carte d'oracle ou de tarot pour ce mois :*

Harmonizeyou





Novembre

☀ *Est-ce que des messages ou des images sont venus pendant la méditation ?*

☀ *Quels mots clé peuvent résumer ma journée, y-a-t'il eu des événements importants ?*

☀ *Ma carte d'oracle ou de tarot pour ce mois :*





Décembre

☀ *Est-ce que des messages ou des images sont venus pendant la méditation ?*

☀ *Quels mots clé peuvent résumer ma journée, y-a-t'il eu des événements importants ?*

☀ *Ma carte d'oracle ou de tarot pour ce mois :*





Qui se trouve derrière Harmonize.you ?



Charlène

www.harmonizeyou.com

Émancipation des corps
ET
spiritualité engagée

J'ai créé **Harmonize.you** car je constate trop souvent que les personnes menstruées, moi la première, sont un peu perdues, déconnectées d'elles-mêmes et de leur nature cyclique. Pendant de nombreux siècles les femmes et leur corps ont été contrôlés. Encore aujourd'hui, cette domination du patriarcat persiste. Nous avons été éduquées avec cette idée qu'il ne fallait pas faire de vague, montrer sa puissance, s'engager dans des combats et prendre position, ne pas prendre trop de place.

Tout cela impacte nos corps et nos cycles menstruels. Ma volonté est de permettre aux femmes de se sentir connectées à elles-même et leurs besoins. Qu'elles retrouvent un bien-être intérieur et apprennent à vivre en lien avec leurs saisons intérieures.

Pour cela, j'utilise des outils comme la naturopathie, la gynécologie émotionnelle, les pratiques chamaniques, le yoga, l'astrologie et des objets rituels comme les bijoux talismans en pierres et cristaux.

